



## Qui suis-je ?

Psychologue FSP depuis 2009 et intervenante en zoothérapie.

Je crois profondément que la nature et les animaux sont des alliés précieux pour notre bien-être. Un suivi psychologique lorsqu'il se déroule dans un environnement naturel en est d'autant plus bénéfique.

## Organisation des séances

- 20 min prise de contact et exploration de la problématique
- 20 min expérience en extérieur (marche dans le parc, contact avec le vivant, interaction avec les animaux si souhaitée)
- 20 min debriefing, mise en perspective, projection

## Bénéfices possibles attendus

- baisse de l'anxiété
- remotivation
- apaisement du système nerveux
- expression des émotions
- émergence de nouvelles perspectives



077 453 47 39  
Ch. de Beauregard 10  
1808 Les Monts-de-Corsier  
[cabinetnat@beauregard10.ch](mailto:cabinetnat@beauregard10.ch)

## « Le Refuge de Beauregard »

Psychologie et médiation animale  
en pleine nature



Cabinet Beauregard  
Psychologie Zoothérapie

**Nathalie Alther Torrent**

Psychologue FSP & Intervenante en zoothérapie



## **Pourquoi venir au « Refuge de Beauregard » ?**

Que vous traversiez une période de doute, d'épuisement, de transition ou que vous ressentiez simplement le besoin de mieux vous comprendre, je vous accompagne avec écoute, bienveillance et profondeur.

*« Dans cette roulotte, on ne vient pas  
« consulter », on vient se déposer.  
On vient se réaligner.  
On vient pour commencer à aller  
mieux. »*

Au cœur de la campagne dans une roulotte chaleureuse nichée face aux montagnes et au lac, je vous accueille dans un espace pensé pour ralentir, respirer et vous retrouver.

Au « Refuge de Beauregard », la nature apaise, le cadre sécurise, la parole circule plus librement.

Ici, pas de salle d'attente impersonnelle, pas de murs froids.  
Juste le bois, la lumière, le silence et le paysage qui vous rappellent que vous avez le droit de prendre de la place.



## **Mes prestations**

- Séances individuelles pour particuliers, enfants dès 6 ans, adolescents et adultes
- Thématiques abordées : questionnement personnel et professionnel, difficultés émotionnelles, relationnelles ou scolaires
- Entre autres: gestion des émotions, troubles de l'hyper ou hypo sensibilité, hyperactivité, anxiété, décrochage et phobie scolaires

## **« Un cabinet de psychologie... au cœur de la nature »**

- \*roulotte aménagée et cosy
- \*parc arboré, forêt, étangs et ruisseau
- \*médiation animale (chien, chat, chèvres, moutons et poules)
- \*accompagnement psychologique professionnel

